

Fakta om Tryg Sundhedsforsikring

Til dig som medarbejder

Som medarbejder betyder du alt for din virksomhed. Derfor er du dækket af Tryg Sundhedsforsikring, der sikrer, at du kan komme hurtigt i behandling i vores store kvalitetssikrede netværk af privathospitaler. Det skaber tryghed for dig og dine nærmeste.

Du får hurtig og kompetent hjælp

Vi er specialister i sundhed og skaber tryghed på en lang række områder:

- Forundersøgelse (dækker fx MR-scanning)
- Operation
- Genoptræning
- Smerteudredning
- Allergjudredning
- Psykiatrisk behandling
- Akut krisehjælp

Der er altid sundhedsfagligt personale til rådighed, som sikrer, at du får den rigtige behandling med et enkelt opkald. Vi svarer på alle henvendelser inden for 24 timer.

Vi dækker det du har behov for

Vi skaber tryghed i din hverdag ved at sikre dig den behandling, du har brug for.

Fysiske behandlinger

Dækker behandling hos fysioterapeut, osteopat, kiropraktor, akupunktør eller zoneterapeut.

Psykologhjælp

Dækker psykologisk hjælp i tilfælde af fx stress, depression, mistrivsel eller personlig krise.

Ved både fysiske behandlinger og psykologhjælp får du det antal behandlinger, du har behov for. Vores sundhedsteam tildele behandlinger i portioner og indgår i en løbende dialog for at finde den behandlingsform, der hjælper dig bedst.

Vi anbefaler altid behandling i vores store kvalitetssikrede netværk. Har du særlige ønsker, kan du selv vælge din behandler. Du skal bare være opmærksom på, at vi kun dækker det beløb, vi ellers ville have betalt i vores netværk.

Misbrug

Vi dækker lægeordineret afvænnning i vores kvalitetssikrede netværk ved misbrug af:

- Alkohol
- Receptpligtig medicin
- Rusmidler, der er omfattet af Lov om euforiserende stoffer.

Udvidet Hjælp

Hvis udvidet hjælp er inkluderet, dækker din Tryg Sundhedsforsikring blandt andet:

- Hjemmehjælp-/service
- Diætist ved svær overvægt
- Rekreationsophold
- Ledsagertransport
- Udgifter til medicin i op til 6 måneder

Akut krisehjælp

Har du brug for akut psykologisk krisehjælp, kan du ringe til os på 70 25 26 41. Hvis du har brug for lægelig behandling her og nu, skal du kontakte din egen læge, lægevagten eller 112 – eller tage på skadestuen.

Services – med i din forsikring

Vi tænker sundhed som helhed. Derfor giver Tryg Sundhedsforsikring dig adgang til en række services, som kan hjælpe din trivsel og sikre dig hurtig vej til behandling.

Digitale services

Appen Tryg Lægehotline

- Med **Tryg Lægehotline kan du 'besøge' lægen** på din mobil, tablet eller computer, når din egen læge har lukket. Lægen kan bl.a. udskrive recepter til ukompliceret behandling, og du kan bestille medicin online umiddelbart efter konsultationen. Det koster 249 kr. pr. konsultation, og du kan også bruge Tryg Lægehotline i udlandet.
- På **online-apoteket** kan du hente recepter fra lægen, bestille og betale. Du kan også købe håndkøbsmedicin og almindelige apotekervarer. Bestiller du inden kl. 12.30 på hverdage, modtager du varerne dagen efter. Du får fri fragt på almindelige leverancer, leveret af GLS.
- **Test dig selv** er et personligt værktøj. I løbet af få minutter får du svar på din generelle sundhedstilstand og gode råd til, hvordan du forbedrer din sundhed med få og enkle tiltag.

Tryg Sundhedsportal

På portalen finder du enkle og gode råd om aktiv livsstil, kost, træningsprogrammer og fysisk og psykisk sundhed. Det er også på portalen du kan finde øvelser og se videoklip om, hvordan du kan leve sundt og støtte andre til evt. livsstilsændringer.

Telefonservices

Tryg Vejviser finder den hurtigste og bedste vej til den rette behandling i det danske sundhedsvæsen – også i de situationer, hvor sundhedsforsikringen ikke dækker. Du kan fx få hjælp og rådgivning om behandlingsmuligheder, det frie sygehusvalg og ventetider ved at ringe på 70 25 94 49.

StressStop-linjen rådgiver, stiller gode spørgsmål og lytter, hvis du er påvirket af stress. Du kan ringe på 70 25 26 43, hvor du mødes af sundhedsfagligt personale, der hjælper med fx afklare det næste skridt og er med til at forebygge.

Sådan bruges Tryg Sundhedsforsikring

Tre enkle trin, der hurtigt giver dig tryghed:

- Gå til din egen læge, og få en henvisning
- Ring til os på 44 20 26 00. Du får afklaret dækning og udredningssted med et enkelt opkald.
- Kom i gang med behandling.

Kvalitetssikret netværk

Vi tager os af afregningen, når du bliver behandlet i vores kvalitetssikrede netværk af privathospitaler og -klinikker. Alle speciallæger og behandlere i netværket lever op til vores høje kvalitetskrav – for dig betyder det, at du får den bedst mulige behandling.

Medforsikring af familie

Når du er omfattet af sundhedsforsikringen, kan vi også tilbyde sundhedsforsikringen til din ægtefælle/samlever og/eller børn.

Ægtefælle/samlever skal være under 65 år, når forsikringen købes i Tryg.

Børn kan tilknyttes op til 21 år.

Al administration af sundhedsforsikring for ægtefæller/samlever og børn foregår direkte ellem de forsikrede og Tryg.

Dette faktaark indeholder ikke alle oplysninger om Tryg Sundhedsforsikring. I tilfælde af skade er det forsikringsbetingelserne og din forsikringsaftale, der gælder. Du finder betingelserne på tryg.dk.

Det handler om at være

